



PRESENTATION DU PROGRAMME

Titre: Intelligence Positive - Groupe

Le programme de coaching de groupe QIP se déroule sur une période de 7 semaines. Il est basé sur des pratiques d'Intelligence Positive® où les participants sont guidés à travers l'apprentissage et l'application de concepts visant à améliorer leur santé intellectuelle et leurs performances globales.



Le QIP (Quotient d'Intelligence Positive ®) est la mesure de votre santé intellectuelle. C'est le meilleur indicateur de votre satisfaction et de vos performances par rapport à votre potentiel. Il est issu de la synthèse des avancées récentes en neurosciences, en psychologie cognitive et positive et en science de la performance. 80% des personnes ont un score QIP inférieur au seuil minimum de santé intellectuelle requis pour une performance de pointe et un bien-être.

Heureusement, la perspicacité et la pratique peuvent améliorer considérablement le QIP. Cette formation initie les participants aux notions prouvées du QIP pour améliorer leur santé intellectuelle et générale.

Type de formation: Amélioration de performance et de sante intellectuelle

Durée du programme: 7 semaines (3.5 heures / semaine)

A QUI LA FORMATION EST-ELLE DESTINEE ?

Chefs d'entreprise et professionnels cherchant à améliorer leurs performances grâce à des pratiques de pointe.



METHODES D'ENSEIGNEMENT

- Bonnes pratiques diffusées par le biais de vidéos hebdomadaires
- Apprentissage par l'expérience (réflexion sur la pratique)
- Apprentissage par l'action pour la résolution efficace de problèmes
- Dynamique de groupe et collaboration directe
- Motivation et cohésion d'équipe

CADRE D'ENSEIGNEMENT

Groupe de 6 à 24 participants. Formation en classe virtuelles

DEBUT DU COURS

- Inscriptions ouvertes

CONTENU DU PROGRAMME

- Évaluation du score d'intelligence positive et analyse des résultats
- Accès pour télécharger l'application exclusive d'intelligence positive sur votre appareil mobile. Cette application interactive guidera votre pratique quotidienne.
- Défis quotidiens des entraîneurs pour stimuler les muscles de la maîtrise de soi.
- Un accès quotidien à une application de gym méditative pour vous aider à développer vos muscles mentaux.
- Séances de formation vidéo hebdomadaires (1 heure) sur les meilleures pratiques des concepts QIP.
- Séances hebdomadaires de soutien et de responsabilisation (30 min / semaine) axées sur l'application des concepts.
- Accès à 8 chapitres du livre électronique Positive Intelligence® de Shirzad Chamine, un best-seller sur les concepts des pratiques de l'Intelligence Positive®.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Améliorer la santé intellectuelle grâce à la pratique guidée d'Intelligence Positive®.
- Améliorer la santé intellectuelle et la maîtrise de soi grâce à des exercices quotidiens
- Améliorez les performances, la productivité et surmontez la procrastination pour de meilleurs résultats.



RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE

- Parvenir à maîtriser la procrastination, en augmentant la concentration et la gestion du temps.
- Améliorer les performances grâce à des pratiques quotidiennes d'Intelligence Positive® visant à une meilleure pleine conscience.
- Atteindre un niveau «JEDI» de performance globale

Une recherche a été menée par des chercheurs en neurosciences auprès de 500 000 dirigeants d'entreprises ayant suivi le programme en Intelligence Positive® dans 50 pays. L'imagerie IRM des participants a révélé une augmentation de la matière grise dans la région du cerveau qui abrite les « muscles » mentaux positifs, siège de l'Intelligence Positive®.

Les résultats individuels dépendent de l'assiduité des pratiques quotidiennes engagée pour atteindre les résultats souhaités.

COMPOSANTES DU PROGRAMME

Le programme de coaching de QIP est basé sur les pratiques d'Intelligence Positive®i préconisées par Shirzad Chamine. Les participants sont guidés à travers une formation de 7 semaines qui les aide à améliorer leur forme intellectuelle, à adopter des pratiques qui stimulent leurs « muscles » mentaux et leurs performances globales. Le programme comprend les éléments suivants:

Sujets hebdomadaires

1. Boostez la maîtrise de soi
2. Intercepter le juge
3. Comprendre les « saboteurs »
4. Comprendre la perspective de la sagesse
5. Booster les pouvoirs de la sagesse
6. Agir sur les pouvoirs de la sagesse
7. Appliquer la méthode à divers domaines de votre vie

Chacun des sujets hebdomadaires est mis en œuvre par:

- Évaluation du score d'intelligence positive et analyse des résultats



- Focalisation, exercices et réflexions quotidiennes grâce à une application mobile personnalisée par le coach pour chaque participant
- Vidéos de formation hebdomadaires
- Sessions de coaching hebdomadaires en temps réel

COUT / PERSONNEⁱⁱ

Profitez d'une remise spéciale lors de l'inscription à ce programme puissant. Pour une durée limitée, mentionnez le code **VIP-Prestige-21** lors de votre inscription.

Frais d'inscription	GST	Cout Total
\$1,312.00	\$65.60	\$1,377.60

PAIEMENT

Le paiement complet est requis au début de la formation

ⁱ © 2022 Intelligence Positive, LLC. Tous les droits sont réservés. Aucune reproduction, sous quelque forme que ce soit, imprimée ou électronique, n'est autorisée sans l'autorisation écrite préalable de Positive Intelligence, LLC. POSITIVE INTELLIGENCE et PQ COACH sont des marques déposées de Positive Intelligence, LLC.

ⁱⁱ Prestige Academy se réserve le droit de modifier les prix sans préavis.